

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Хоронхойская СОШ»

Красикова Н.Г.

Приказ № 34 от 17.02.2025г.

Программа

вводного инструктажа воспитанников лагеря дневного пребывания

1. Общие требования.

1.1 Вводный инструктаж проводится со всеми воспитанниками лагеря дневного пребывания.

1.2 Вводный инструктаж проводит начальник лагеря.

1.3. Вводный инструктаж проводится по утвержденной директором школы программе вводного инструктажа.

1.4. Проведение вводного инструктажа с воспитанниками лагеря дневного пребывания регистрируют в журнале инструктажа по охране труда с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

2. Перечень основных вопросов первичного инструктажа на рабочем месте.

2.1. Общие сведения о лагере дневного пребывания, режим дня, основные требования личной гигиены

2.2. Инструкция по пожарной безопасности в лагере дневного пребывания

2.3. Инструкция по правилам электробезопасности.

2.4. Инструкция по правилам дорожно-транспортной безопасности.

2.5. . Инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий.

2.6. Инструкция по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий.

2.7. Инструкция по правилам безопасности для учащихся в комнате досуга.

2.8. Инструкция по правилам поведения в экстремальных ситуациях.

2.9. Инструкция по профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах.

2.10. Инструкция по правилам безопасности на реке и на водоемах.

2.11. . Инструкция по правилам безопасности при работе на пришкольном участке.

2.12 Инструкция по технике безопасности на занятиях при работе с острыми и режущими инструментами.

ИНСТРУКЦИЯ № 1

по охране труда детей, находящихся в летнем лагере

(вводный инструктаж)

Лагерь расположен на территории МБОУ СОШ п. Хоронхой.

Во избежание травмоопасных ситуаций в лагере нельзя:

- бегать и толкаться в предоставленное свободное время;
- прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;
- оставлять в коридорах разлитую на полу воду ;

В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему воспитателю.

В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему воспитателю или начальнику лагеря.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и учащиеся должны быть немедленно эвакуированы. Сигнал тревоги подается продолжительной серией коротких звонков. Учащиеся покидают помещение и организовано выходят вместе с преподавателем в соответствии с планом эвакуации. В случае поступления сигнала «химическая тревога» движение колонны происходит в направлении, перпендикулярном направлению ветра.

При появлении в школе посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему воспитателю или начальнику лагеря. Не допускается нахождение в лагере бродячих кошек и собак.

Нельзя приносить в лагерь продукты питания и напитки.

Недопустимо курить в помещениях школы, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметам и оставлять открытыми водопроводные краны.

Находясь в столовой, необходимо проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания на столах, не сорить на пол. Во время еды следует вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать и не толкаться. Перед приемом пищи обязательно вымойте руки с мылом. Нельзя находиться в столовой в верхней одежде и головном уборе.

В лагере не допускается применение психического и физического насилия в отношении учащихся, все споры должны разрешаться только мирным путем. Учащиеся должны выполнять требования воспитателя.

ИНСТРУКЦИЯ № 2

по пожарной безопасности воспитанников

лагеря дневного пребывания

1. Запрещается:

- 1.1. Разводить костры, сжигать мусор на территории лагеря дневного пребывания.
- 1.2. Курить в помещениях лагеря.
- 1.3. Приносить в лагерь спички, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, другие легковоспламеняющиеся материалы.
- 1.4. Использовать в комнатах лагеря дневного пребывания осветительные и нагревательные приборы с открытым пламенем или спиралями, а также оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.
- 1.5. Использовать неисправные электрические приборы.
2. Действия при возникновении пожара.
 - 2.1. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть .
 - 2.2. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю лагеря или заменяющему его работнику.
 - 2.3. Приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.
 - 2.4. Покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.

ИНСТРУКЦИЯ № 3

по электробезопасности для воспитанников лагеря дневного пребывания.

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками, может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу, и не дотрагивайтесь до него. Может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде, и сосуду (если он металлический при включении в сеть нагревателем.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.

12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередач, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередач.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью.
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
16. В случае возгорания электроприборов и вы не можете с этим справиться, вызывайте по телефону пожарную службу.

ИНСТРУКЦИЯ № 4 **по правилам дорожно-транспортной безопасности**

1. Правила безопасности для пешехода.
 - 1.1. Переходить дорогу только в установленных местах. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
 - 1.2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
 - 1.3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.
 - 1.4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.
 - 1.5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.
 - 1.6. Не перебегать дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и вы рискуете попасть под колеса.
 - 1.7. Не играть с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.
2. Безопасность велосипедиста.
 - 2.1. Не кататься на велосипеде на дорогах с усиленным движением.
 - 2.2. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.
3. Безопасность пассажира.
 - 3.1. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.
 - 3.2. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.
 - 3.3. Не садитесь в машину к неизвестным людям.
 - 3.4. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

ИНСТРУКЦИЯ № 5

по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий

1. Общие требования безопасности.
 - 1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
 - 1.2. Опасные факторы:
 - . изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
 - . травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк, носков; укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми;
 - . отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
 - . заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.
 - 1.3. При проведении прогулки, туристического похода, экскурсии группу воспитанников лагеря должны сопровождать не менее двух взрослых.
 - 1.4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристического похода, экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии.
 - 2.1. Воспитанникам необходимо пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр.
 - 2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову – головной убор. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки, носки.
 - 2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.
 - 2.4. Проверить по списку наличие воспитанников лагеря.
 - 2.5. Для безопасного перехода проезжей части необходимо проверить наличие флажков красного цвета.
3. Требования безопасности во время прогулки, туристического похода, экскурсии.
 - 3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
 - 3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1 ч.
 - 3.3. Во время экскурсии запрещать детям снимать обувь и ходить босиком.
 - 3.4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
 - 3.5. Запрещать детям пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и ягоды.
 - 3.6. Запрещать детям трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.
 - 3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями запрещать воспитанникам пить из открытых водоемов, использовать для этого только питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
 - 3.8. Взрослым и детям соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.
 - 3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.
4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.
 - 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно

отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом руководству лагеря, а также родителям пострадавшего.

4.2. При получении воспитанником травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации лагеря и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии.

5.1. Проверить по списку наличие всех воспитанников лагеря.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение спортивный инвентарь, туристское снаряжение.

ИНСТРУКЦИЯ № 6

по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

ИНСТРУКЦИЯ № 7

по правилам безопасности для учащихся

в комнате досуга

1. Общие требования безопасности.
 - 1.1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, занимающихся в комнате.
 - 1.2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок входить и выходить из комнаты.
 - 1.3. Не загромождать проходы сумками и портфелями.
 - 1.4. Не включать электроосвещение с средства ТСО
 - 1.5. Не открывать форточки и окна.
 - 1.6. Не передвигать учебные столы и стулья.
 - 1.7. Не трогать руками электрические розетки.
 - 1.8. Травмоопасность в кабинете: при включении электроосвещения, при включении приборов ТСО, при переноске оборудования и т.п.
 - 1.9. Не приносить на занятия посторонние, ненужные предметы, чтобы не отвлекаться и не травмировать своих товарищей.
2. Требования безопасности перед началом занятий.
 - 2.1. Не открывать ключом дверь комнаты.
 - 2.2. Входить в комнату спокойно, не торопясь.
 - 2.3. Подготовить рабочее место, учебные принадлежности.
 - 2.4. Не менять рабочее место без разрешения воспитателя.

3. Требования безопасности во время занятий.
 - 3.1. Внимательно выслушать объяснения и указания воспитателя
 - 3.2. Соблюдать порядок и дисциплину во время занятий.
 - 3.3. Не включать самостоятельно приборы ТСО.
 - 3.4. Не переносить оборудование ТСО.
 - 3.5. Всю работу выполнять после указания воспитателя.
 - 3.6. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.
 - 3.7. Соблюдать инструкции по ТБ при работе с ножницами.
4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.
 - 4.1. При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.) покинуть комнату по указанию воспитателя в организованном порядке, без паники.
 - 4.2. В случае травматизма обратитесь к воспитателю за помощью.
 - 4.3. При плохом самочувствии или внезапном заболевании сообщите воспитателю.
5. Требования безопасности по окончании занятий.
 - 5.1. Приведите свое рабочее место в порядок.
 - 5.2. Не покидайте рабочее место без разрешения воспитателя.
 - 5.3. О всех недостатках, обнаруженных во время занятий, сообщите воспитателю.
 - 5.4. Выходите из комнаты спокойно, не толкаясь соблюдая дисциплину.

ИНСТРУКЦИЯ № 8

по правилам поведения в экстремальных ситуациях

1. При пожаре в лесу.

Уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса». Если Вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.
2. При пожаре в здании.

Если выход отрезан огнем, а вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.
3. Если вы потерялись в городе или заблудились в лесу и вас ищут.

Оставайтесь в том месте, где вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через 1 мин) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.
4. Если вы слышали вой электросирены – это сигнал «Внимание всем!»

Если вы слышали вой электросирены – то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение. Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению. Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома, выполняйте рекомендации милиционеров и взрослых.

ИНСТРУКЦИЯ № 9

по профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах.

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят незнакомые люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т. п.) с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
11. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. п.
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) **НЕОБХОДИМО:**
 - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в лагерь и обратно, в место досуга;
 - чаще менять маршруты своего движения в лагерь, магазин, к друзьям и т. д.
 - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
 - не садиться в чужие машины; всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь и у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

ИНСТРУКЦИЯ № 10

по правилам безопасности на реке и водоемах.

для воспитанников летнего оздоровительного лагеря

I. При купании в реке или открытом водоеме.

1. Не умеешь плавать - не купайся на глубоком месте, не надейся на надувной матрац или иные плавсредства - они могут выскользнуть из-под вас и вы утонете.
2. Не заплывайте далеко, можно устать и не доплыть до берега.
3. Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой-либо предмет.
4. Не играйте на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.
5. Не плавайте в лодке без спасательных средств (спасательного жилета или круга).
6. Не шалите в лодке на воде, можно опрокинуться.
7. Не зная брода, не переходите речку. Можно попасть в яму.

ИНСТРУКЦИЯ № 11

для воспитанников летнего оздоровительного лагеря

по правилам безопасности при работе на пришкольном участке.

1. Подготовка к работе

1.1. Перед началом работы учащиеся должны пройти целевой инструктаж, получить спец-одежду и инвентарь по охране труда.

1.2. Обязательная спецодежда:

- халат;
- рукавицы;
- закрытая обувь на низком каблуке.

1.3. Характер возможных травм:

- ранения ног инвентарем (лопатой, мотыгой, граблями);
- ранения острыми предметами в земле (битым стеклом или металлом);
- засорение глаз;
- растяжения связок ноги или вывих сустава стопы (если обувь на каблуке или легкая открытая).

2. Меры безопасности при работе

2.1. Копать землю лопатой или работать мотыгой нужно только в закрытой обуви на низком каблуке.

2.2. Не оставлять мотыгу и грабли на рабочем участке режущей частью или зубьями вверх. Инвентарь нужно ставить в стороне от места работы и так, чтобы предотвращать возможность травмирования. Если на участке - то лезвие мотыги и зубья грабель должны быть воткнуты в землю или установлены у опоры рабочим органом вверх и в сторону от человека.

- 2.3. Не ковырять землю голыми руками - можно порезать палец о стекло или наткнуться на кусок острого металлического предмета.
- 2.4. Не бросать инвентарь друг другу, а передавать его из рук в руки. Не размахивать инвентарем, можно случайно зацепить кого-либо
- 2.5. Не толкаться, так как на неровной поверхности участка легко можно подвернуть ногу и получить травму.
3. Меры безопасности по окончании работы
- 3.1. По окончании работы инвентарь собрать и унести в кладовую, аккуратно поставив его в безопасном положении. Вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 12

для воспитанников летнего оздоровительного лагеря

по технике безопасности на занятиях при работе с острыми и режущими инструментами

Общие требования безопасности

1. К занятиям допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

2. Опасность возникновения травм:

- при работе с острыми и режущими инструментами;

— при работе с канторским клеем

— при нарушении инструкции по ТБ

3. В кабинете должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

Требования безопасности перед началом занятий

1. Приготовить необходимые материалы и инструменты.

2. Внимательно выслушать инструктаж по ТБ при выполнении работы.

3. Входить в кабинет спокойно, не торопясь.

4. При слабом зрении надеть очки.

Требования безопасности во время занятий

1. Выполнять все действия только по указанию воспитателя.

1. Ножницы передавать друг другу острым концом вниз.

1. При резании бумаги, ткани не направлять ножницы к себе или товарищу.

4. Не делать резких движений во время работы.

5. Соблюдать порядок на рабочем месте и дисциплину..

6. При работе швейной иглой надеть наперсток.

7. Осторожно пользоваться клеем.

8. Не покидать рабочее место без разрешения .

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом воспитателю.

2. При возникновении пожара в кабинете, немедленно прекратить занятия, по команде воспитателя организованно, без паники покинуть помещение.

3 При получении травмы немедленно сообщить о случившемся воспитателю.

Требования безопасности по окончании занятий

1. После окончания работы произведите уборку своего места.

2. Вложите ножницы в футляр, швейные иглы в подушечку-игольницу.

3. Проверьте безопасность рабочего места, убраны ли все иголки .

4. Вымойте лицо и руки с мылом.

5. О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщите учителю.